

歩行年齢



血管年齢



体力年齢



肺年齢



New

骨密度



『からだ』のプロが測定

からだ年齢 測定会 2025

9.15 月 ~ 19 金

神戸国際大学

参加無料

様々な「からだ年齢」を測定して、結果はその場でお伝えします

理学療法士を目指す学生が、教員指導の下で測定をお手伝いします。歩行年齢、血管年齢、体力年齢、肺年齢のほか、体組成、骨密度などを測定します。各測定結果をもとに、健康な身体づくりにむけたアドバイスをいたします。

参加には事前予約が必要です

QRコードからのWEB予約にご協力ください。
上手く予約できない場合は、問い合わせ先にご連絡ください。

会場：神戸国際大学 6 号館 [神戸市東灘区向洋町中9丁目1番6]

問い合わせ先：神戸国際大学 地域交流担当 (078-845-3621)

月曜日～金曜日の9:00～17:00【祝日を除く】
8月9日(土)～18日(月)は窓口休止

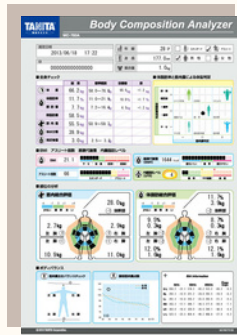
- ★ 開始から終了まで90分程度を必要とします
- ★ 当日は裸足で測定する項目が多数あります
- ★ 持ち物：運動ができる服装と室内用の運動靴、眼鏡(アンケート記入に必要な方)、お茶など水分



主催：神戸国際大学 リハビリテーション学部・神戸国際大学 地域交流

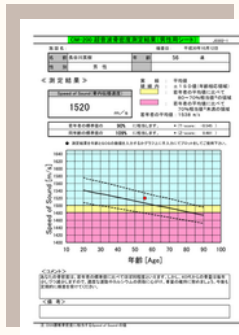
当日の体力測定結果は、個人が特定できない形で集計し、統計・報告・研究等に活用します。学生教育にご協力くださいますよう、お願い致します。

体力測定会のMENU



身体組成

正確且つ簡単に筋肉量を部位別に分析した筋肉総合評価や筋肉量左右バランスチェックが表示されます。



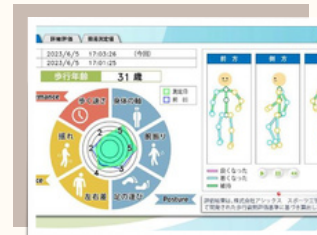
骨密度

超音波骨密度測定装置を使い、かかとの骨で骨密度を計測します。同年齢との比較、若年者との比較結果が表示されます。



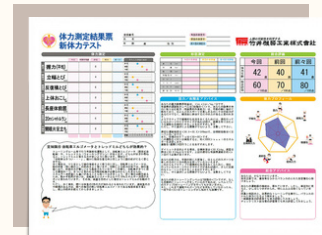
血管年齢

血圧脈波検査装置を使用します。血圧、容積脈波を測定し、動脈の狭窄・閉塞状況や動脈壁の硬化状況が表示されます。



歩行年齢

年齢に応じた基準で、速度年齢、姿勢年齢、バランス年齢を表示してくれます。歩く速度、姿勢、バランスが何歳に相当するのか教えてくれます。



体力年齢

握力、下肢筋力、柔軟性、バランス能力、反応速度、歩行能力の6つの測定結果から、年齢に応じた基準で評価し、結果が分かりやすく表示されます。

測定会のあとは…

食堂：Sky Court

営業11：00～15：00

海が見える食堂でランチもどうぞ！

500円
100円
600円

