

先頃、本学リハビリテーション学部の学生 10 名が、六甲アイランド内の RIC アメリオにて、地元の高齢者の皆様に体力測定と健康体操を行ってきました。

当日は、握力測定などの体力測定から始まり、その後は健康体操、レクリエーション（風船バレー）と続き、参加者は最後まで熱心に参加しておられました。今回は、12 名の方にご参加いただきましたが、「風船バレーをやりたくて来た！」「測定の結果はどんな感じなの？」といった参加者の積極性を感じる声を多くいただきました。

今後も、このような地域連携に取り組み、皆様の健康を支援する活動を行ってまいります。

