波のおと

情報センター（図書館）だより

Vol. 24
2016
spring & summer

本学の協定校である、台湾・泰北高級中学(日本の高校にあたる)より寄贈されたテディベア。図書館に展示中。

Contents

キャリアデザインって何？～なりたい自分に近付くために～

開館カレンダー

図書館新コーナー紹介

キャリアデザインって何？

～なりたい自分に近付くために～

★キャリアデザインとは？★

自分が仕事を通じて実現したい将来像やそれに近付く過程を構想・設計すること

⇒ つまり！なりたい自分になるために何をすればいいか考えること！

就職活動

『大学１・２年から始めるキャリアデザイン』（2010）
鈒地邦秀著　日本経済新聞出版社
その他別置(2F) 377.9/Ke41

早めの就活準備で、就活・学業に大きいメリットがあります。21 のワークシートであなたに合った仕事が見つけられるかもしれません。

『入社１年目の教科書』（2011）
岩瀬大輔著　ダイヤモンド社
1F　159.4/I96

新人もベテランも一生使える５０の指針を掲載。仕事のやり方が変わると、見える世界も変わる！

『大学生が就活の前に読む本』（2014）
井上達也・牛崎遼著
明日香出版社アシスト出版部
2F　377.9/I57

ミスマッチな就職を避けるために企業のどこを見て、どの企業を受けるのかという視点を就活生は持つ必要があると言われています。企業の見方を学ぶのに読んでおきたい一冊です。

起業・フリーランス

『「20 円」で世界をつなぐ仕事』（2009）
小暮真久著
日本能率協会マネジメントセンター
2F　335.8/Ko26

社員食堂でカロリーを抑えた食事を提供し、食事代の一部(20 円)をアフリカの給食支援に充てる運動を展開する NPO 法人・テーブル・フォー・ツー。コンサルタントの経験を活かし、多くの団体での導入に成功した著者がまとめた社会起業の実際と事業を継続させるノウハウ本。

『フリーランスで生きるということ』（2015）
川井龍介著　筑摩書房
文庫・新書（2F）
ちくまプリマー新書；240

仕事も生活も自由な反面、不安や責任も負う覚悟がいるフリーランス。それでも自分のスタイルで働く魅力とは？ フリーランスの実態がよくわかる一冊。

将来のことを考えるときに役に立つ本をカテゴリー別に紹介します。自分がどうなりたいかを考えるのに早すぎることはありません。「あの時にちゃんと考えていれば…」と後悔する前に行動してみましょう！ここで紹介している本以外にも、図書館にはもっとたくさんキャリアデザインに関連した本がありますよ。

進学（大学院・留学）

『大学院へ行こう』（2005）
藤倉雅之著　講談社
文庫・新書（2F）
講談社現代新書；062

近年の大学院は、実践的かつ資格に直結する所が増え、学部生のみならず一般社会人にも広く門戸を開いています。誰も教えてくれない大学院入試の基礎知識と人気・注目コースのガイドを一冊にまとめています。

ちょっと息抜きにどうぞ

『「このままでいいのか」と迷う君の明日を変える働き方』（2014）
金井寿宏著　日本実業出版者
1F　159.4/Ka44

「やる気」を自己調整し、「キャリア」をデザインするヒントを紹介。キャリア研究の第一人者と考える、自分だけの答えを見つける方法とは…？

『女のシゴト道』（2004）
大田垣晴子著　文藝春秋
2F　366.29/O29

輸入業から美容ライター、タクシードライバーまで。さまざまに働く女性に大田垣晴子が鋭く迫る！驚きと関心満載のシゴトレポート！

『脳科学者・茂木健一郎の人生相談』（2014）
茂木健一郎著　第三文明社
1F　159/Mo16

脳科学者に、自分の悩み・疑問などを打ち明けて、その答えを聞いてみたい―― 茂木健一郎氏が、さまざまな「人生相談」に答える本ができた。前向きに生きるためのヒントがここにある！
茂木氏がイラストになった楽しいパラパラ漫画付き。

お知らせ

図書館では、この特集に連動した企画展示「キャリアデザインって何？～なりたい自分に近付くために～」を開催しています！本誌で紹介した本以外にもたくさん展示中です！

展示期間：2016 年４月 11 日（月）～ ６月４日（土）まで

2016 年度　開館カレンダー（4 月～8 月前半）

4 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9				

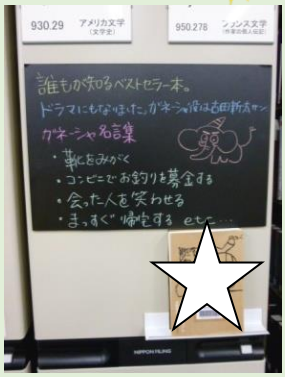
- 9：20 ～ 20：00 開館（通常）
- 9：20 ～ 17：00 開館（土曜・春季など）
- 休館日

8月１０日以降の予定は後日お知らせします

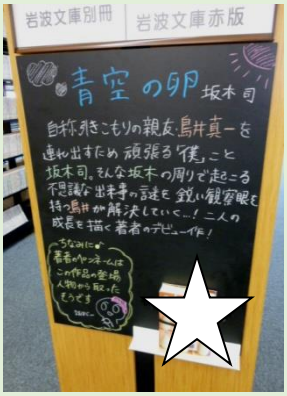
NEW

図書館新コーナー！

★おすすめ本紹介黒板★



図書館に新しい展示物が増えました！黒板です☆
図書館スタッフおすすめの本のあらすじやコメントなどを書いて紹介しています。図書館のいろんな所に展示しているので、ぜひご覧ください！
何かおすすめの本があれば、あなたも書いてみませんか？



波のおと　情報センター（図書館）だより　Vol.24　2016 年 4 月発行

編集・発行　神戸国際大学情報センター（図書館）

〒658-0032　神戸市東灘区向洋町中 9 丁目 1 番 6

TEL 078-845-3344／FAX 078-845-3355