



保健センターは 3 号館 1 階

開室時間は 9:00~17:00

保健センター ☎0788453119

あけましておめでとうございます。新年早々、北陸地方の地震や飛行機の事故などのニュースで、心痛めていた方も多かったことと思います。自分たちができることで、被災された方たちを応援していきたいと思えます。地震や津波などの映像を見て、眠れなくなったり、しんどくなったりした方は保健センターに相談に来てください。

感染性胃腸炎に注意しましょう

<感染性胃腸炎とは>

年間を通じて発生しますが、特に冬に多く発生します。主な原因としてはノロウイルスが知られています。

<特徴>

潜伏期間：24~48 時間 主な症状：下痢・吐き気・嘔吐・腹痛・発熱など
感染力強い（少量のウイルスで感染する）

<感染経路>

ウイルス保有者を介して汚染した食品を食べた場合
汚染されていた二枚貝（カキ）を生、あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
ノロウイルスに汚染された井戸水など摂取した場合

<感染予防>

- ・トイレの後、料理の前、食事の前には、石けんで手をよく洗う
（使用するタオルなどは清潔なものもしくはペーパータオルなどを使う）
- ・流行時は生ものを食べない 食品は中心部までしっかり加熱する
- ・感染疑いのある人の入浴は控えるか、最後にする
- ・嘔吐物の処理で感染するので、処理する人は手順を守る
（使い捨てエプロン、マスク、手袋、消毒液は**アルコール×→次亜塩素酸ナトリウム水溶液○**）

定期健康診断のお知らせ

新2年生以上の在学生の方は、3月28日（木）、3月29日（金）に学内にて定期健康診断を実施します。定期健診の結果は、就職活動（インターンシップ含む）、実習、留学、学内イベント、アルバイト等で必要な場合があります。

必ずこの機会に受けるようにしましょう。

特にリハビリテーション学部の方は、実習前に定期健康診断の結果を提出するよう求められる場合があります。

詳しい内容につきましては、健診のご案内を郵送しますので、必ず中身を確認してください。

