



保健センターだより

2025 年度春号



保健センターは 3 号館 1 階

開室時間は 9:00~17:00

保健センター ☎0788453119

ご入学、ご進学おめでとうございます。

新しい環境で、様々な不安を感じている人も多いと思います。環境の変化に慣れるまでは大変ですが、体調を崩さないよう、規則正しい生活を心がけましょう。

保健センターは学生の皆さんが元気に過ごせるよう、心身の健康をサポートしていきます！！
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

健康診断結果を確認しましょう。

- 健康診断の結果は大学のポータルサイト(Campus Plan)で確認できます。
【▶ポータルサイト:外部サービス>Web サービス>PC 版サイト>Web 学生カルテ>健康情報】
必ず内容を確認し、自身の健康状態を把握してください。
再検査の項目がある方は、保健センターにお問い合わせください。
- 要精検=要精密検査(異常がある場合)の方は、すべての項目が空欄で表示されます。必ず保健センターにお越しください。
- 健康診断証明書は学生支援センターで受け取ることができます。
- 健康診断を受けられなかった方は保健センターにお越しください。
- その他何かわからないことがあれば、お気軽に保健センターまでお問合せください。



保健センターでは、病気やけがに対する応急処置や保健スタッフによる健康相談を行っています。

また医師(学校医)へ無料で健康相談をすることができます。(診察ではありません。医療が必要と判断された場合は、あらためて医療機関を受診となります。)

学校生活での心と体に関するお悩みがあれば、何でもご相談ください。

☆保健センターの開室時間・場所はこちらです。

開室時間	
保健室	9:00~17:00
学生相談	10:00~16:00



～ 場所 ～
3号館 1階
キャリアセンター向かい

★何かあればご連絡ください。

☎0788453119 Eメール:hokensitu@kobe.kiu.ac.jp

保健センター(保健担当)

- 学校医 劉 嘉忠(内科医)
- 看護師 真殿 美佐子/丹羽 絵理子
- 事務職 岩崎 康子

学校医面談(健康相談)

毎週水曜日

15:00~17:00

※要予約となります。

お気軽にご相談ください。



こんにちは、学生相談室です。

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！

在学生のみなさん、進級おめでとうございます！

学生相談室は、みなさんが有意義な学生生活を送れるようサポートをするところです。

学生相談室のカウンセラーは、保健センターで勤務しています。相談を希望する学生は、

①保健センターに来るか②電話で予約をとってください。(今年度から③QRコードも使えます。)

保健センターは3号館1階、キャリアセンターの向かい側にあります。

1回の相談は50分程度で、無料で利用できます。

今年度は4人の女性カウンセラーが交代で勤務しています。気軽にお越しください。

2025年度 学生相談室カウンセラー				
月	火	水	木	金
フクイ 福井(ま)	カナガワ 金川	フクイ 福井(た)	カナガワ 金川	スギヤマ 杵山
	スギヤマ 杵山		スギヤマ 杵山	フクイ 福井(た)

○ 相談できること

#自分自身のこと #学校生活のこと
#人間関係のこと #ひとり暮らしのこと
#将来のこと #不安なこと
#心配なこと #バイトのこと
#ちょっとしたことでも相談できます

○ お約束

相談していることや、相談内容が家族や友人、先生に
伝わることは基本的にありません。

必要な時には他部署(キャリアセンターや学生支援)や
外部機関(医療機関など)と連携することがあります。

そうした場合は事前に相談者に確認します。

【申し込み方法】

- ① 保健センターに来室して予約する。(都合が合えばその時にお話を聞かせていただきます。)
- ② 電話をして、相談日時を予約する。(保健センター:078-845-3119)
- ③ 右のQRコードから予約の申し込みをする。

◎ 相談できる時間 : 月~金 10時~16時

◎ 予約できる時間 : 月~金 9時~17時

