

2019年12月～2020年2月「冬の本～心と体を温めて、開運祈願」展示図書リスト

情報センター(図書館)

テーマ	書名	著者名	出版者	所在	資料ID	請求記号
体を温める(運動)	1 ナイキシューズ革命: “厚底”が世界にかけた魔法	酒井政人	ポプラ社	1F	0540929	589.75/Sa29
	2 伴走者	浅生鴨	講談社	1F	0540245	913.6/A93
	3 風が強く吹いている	三浦しをん	新潮社	1F	0348164	913.6/Mi67
	4 走ることに語るときに僕の語ること	村上春樹	文藝春秋	1F	0353611	914.6/Mu43
	5 ランニングする前に読む本: 最短で結果を出す科学的トレーニング	田中宏暁	講談社	ブラウジング	0535026	ブルーボックス; B-2005
	6 土・日で覚えるヨーガ: ヴィジュアル版	ヴィシュヌ・テヴァナンダ著/高城恭子訳	同朋舎出版	リハ2	0397729	498.3/D66
	7 脳活フィットネス: 中高年のための若返り運動	三浦弘, 寺沢宏次	川辺書林	リハ2	0451918	498.3/Mi67
	8 ケニア! 彼らはなぜ速いのか	忠録信一	文藝春秋	リハ2	0361580	782.3/C61
	9 走って、悩んで、見つけたこと。	大迫傑	文藝春秋	リハ2	0541321	782.3/O73
	10 新・いきいき体調トレーニング	正木健雄	岩波書店	文庫・新書(2F)	0327393	岩波ジュニア新書; 455
	11 身体感覚をひらく: 野口体操に学ぶ	羽鳥操, 松尾哲矢	岩波書店	文庫・新書(2F)	0348450	岩波ジュニア新書; 553
	12 ヨーガ入門: 自分と世界を変える方法	北沢方邦	平凡社	文庫・新書(2F)	0354849	平凡社新書; 410
	13 走る意味: 命を救うランニング	金哲彦	講談社	文庫・新書(2F)	0414785	講談社現代新書; 2037
体を温める(温泉)	14 温泉文学事典	浦西和彦編著	和泉書院	1F	0533818	910.26/O67
	15 ことりっぶMagazine: ところとカラダにやさしい宿, Vol.15(2017/Winter) (ほっこり泊まる冬の旅へ)		昭文社	ブラウジング	0536771	209.9/Ko94/15
	16 帰りにくい温泉宿: おこもりでグルメ三昧、湯三昧	旅の手帖第42巻2号	交通新聞社	ブラウジング	0536939	291/Ta12/2018
	17 温泉はなぜ体にいいのか	松田忠徳	平凡社	リハ2	0534686	492.54/Ma74
	18 温泉と健康	阿岸祐幸	岩波書店	文庫・新書(2F)	0359082	岩波新書; 新赤版 1173
19 本物の名湯ベスト100	石川理夫	講談社	文庫・新書(2F)	0533824	講談社現代新書; 2404	
正月	20 日本のしきたりが楽しくなる本: お正月からお祭り、七五三、冠婚葬祭まで	火田博文	彩図社	2F	0539160	382.1/H54
	21 正月の来た道: 日本と中国の新春行事	大林太良	小学館	2F	0385318	386.1/O12
	22 冬の料理(未来へ伝えたい日本の伝統料理)		小峰書店	大型本(2F)	0424771	383.8/Mi49
	23 おせち対決	花咲アキラ画/雁屋哲作	小学館	ブラウジング	0521968	726.1/Ka67/41
神社、神様	24 神社のしきたり: 日本人ならおさえておきたいルール	浦山明俊	角川マガジズ	1F	0353930	170/U84
	25 日本の神さままるわかり事典	鳥崎晋	明治書院	1F	0397516	172/Sh45
	26 今こそ本気の神社まいり: 出会い、ひらめき、運のよさ… 目に見えない大事なものは偶然?それとも神様のおかげ?	西邑清志	主婦の友社	1F	0536102	175/N84
	27 あなたの願いを叶えてくれる神社・お寺すごい利益全ガイド	寺社巡りの達人倶楽部編著	ロングセラーズ	1F	0536103	175.9/A46
	28 開運日本の神社と御朱印		英和出版社	1F	0536104	175.9/Ka21
	29 全国「一の宮」めぐり: 69の神社で、ふるさとの神さまに出会う旅	別冊太陽	平凡社	1F	0521226	175.9/Z3
	30 だいたい四国八十八ヶ所	宮田珠己	本の雑誌社	1F	0458225	186.9/Mi84
	31 兵庫のご利益ガイド: 心の故郷訪問	須田京介	神戸新聞総合出版センター	1F	0401955	291.64/Su13
	32 どこにでも神様: 知られざる出雲世界をあらく	野村進	新潮社	1F	0539520	291.73/N95
	33 日本の神様	畑中章宏	理論社	1F	0415271	718/H42
	34 日本のお守り: 神さまとご利益がわかる	畑野栄三監修	池田書店	2F	0539905	387/N77
	35 福の神と貧乏神	小松和彦	筑摩書房	文庫・新書(2F)	0420068	ちくまプリマー新書; 121
	36 だれが幸運をつかむのか: 昔話に描かれた「贈与」の秘密	山泰幸	筑摩書房	文庫・新書(2F)	0531359	ちくまプリマー新書; 245
	37 ラッキーをつかみ取る技術	小杉俊哉	光文社	文庫・新書(2F)	0341155	光文社新書; 179
	38 幸運と不運の法則: 成功をつかむための「運命学」	小野十傳	PHP研究所	文庫・新書(2F)	0344343	PHP新書; 403
	39 神道の常識がわかる小事典	三橋健	PHP研究所	文庫・新書(2F)	0350156	PHP新書; 454
40 絵馬秘史	岩井宏実編	日本放送出版協会	文庫・新書(2F)	0457878	NHKボックス; 339	
幸福、占い	41 ニッポンの縁起食: なぜ「赤飯」を炊くのか	柳原一成, 柳原紀子著	日本放送出版協会	文庫・新書(2F)	0351165	生活人新書; 223
	42 虹色と幸運	柴崎友香	筑摩書房	1F	0468429	913.6/Sh17
	43 サンタ・エクспレス	重松清	文藝春秋	1F	0359117	913.6/Sh28
	44 ウィッシュリスト: 願い、かなえます	オーエン・コルファー著/種田紫訳	理論社	1F	0330604	933/C84
	45 至福の味	ミュリエル・バルベリ著/高橋利絵子訳	早川書房	1F	0308670	953/B21
	46 元氣語録400選: このひとことが幸運の扉を開く	竹内均[編著]	講談社	文庫・新書(2F)	0301173	講談社+α文庫; G1-2
	47 幸福の哲学: アドラー×古代ギリシアの智慧	岸見一郎	講談社	文庫・新書(2F)	0534012	講談社現代新書; 2406
	48 占いの謎: いまも流行るそのわけ	板橋作美	文藝春秋	文庫・新書(2F)	0334595	文春新書; 412
	49 魔人の地(嵐の王1)					創元推理文庫; Fマ11-1
	50 第三の願い(嵐の王2)	カイ・マイヤー著/酒寄進一, 遠山明子訳	東京創元社	文庫・新書(2F)	0534298	創元推理文庫; Fマ11-2
	51 伝説の都(嵐の王3)					創元推理文庫; Fマ11-3