

提出日 2025 年 10 月 3 日

海外留学報告書

【参加者C】

所属	経済	学部	国際文化ビジネス観光	学科	3	年
プログラム名	夏期語学研修(個人型/英語)					
留学期間	西暦 2025 年 8 月 15 日 ~ 2025 年 9 月 14 日 (約1ヶ月)					
留学先 (国・地域)	オーストラリア	留学先大学名	サザンクロス大学			

1. 留学した理由、目的・目標 (※200字以上)	留学した理由は、他の国の文化や価値観に直接触れることで視野を広げたいと考えたからです。また、国際的に活躍するためには英語力が必要だと感じ、実際に英語が使われる環境で学びたいと思いました。目的は、教科書だけでは学べない「生きた英語」を身に付け、現地の人々との交流を通じてコミュニケーション力を高めることです。最終的な目標は、日常生活に支障がない程度に英語を話せるようになり、自分の考えを自信を持って伝えられる力を養うことです。
2. 現地での活動内容 (授業や生活面など) (※200字以上)	現地の大学では、基礎的な英語の文法や表現を学ぶだけでなく、それを実際の会話やディスカッションで活用する授業が多くありました。特にペアワークやグループでの話し合いを通して、自分の意見を英語で伝える力を伸ばすことができました。生活面では、ホストファミリーとの交流を通じて日常的に英語を使う機会があり、文化の違いを体験しながら多くを学びました。買い物や公共交通機関の利用なども自分で行い、英語での実践力と自立心を養うことができました。
3. 留学の成果 (・目標の達成度 ・新しく発見したこと ・新しく感じたこと など) (※300字以上)	留学を通して、日常生活の中で英語を使う機会が多くあり、特にホストファミリーとの会話や買い物の際の店員とのやり取りなどを通じて、自然と英語で話す力を身に付けることができました。最初は自信がなかったものの、繰り返し話すうちに徐々に慣れ、相手の言っていることを理解して返せるようになりました。目標としていた「日常生活に支障がない程度に話せる力」には確実に近づけたと感じています。また、思っていたよりも簡単な英語で十分に会話が成り立つことに気づき、完璧な文法よりも伝える意識の大切さを学びました。さらに、教科書で書いて覚えるよりも、実際に話して学ぶ方が身につけやすいと実感し、今後も積極的に会話を通じて英語力を伸ばしていきたいと思っています。
4. 留学経験を今後、どのように活かしますか (※200字以上)	今回の留学で身に付けた英語力や積極的に話す姿勢を、今後の学びや将来の仕事に活かしたいと考えています。まずはTOEICを受験し、自分の英語力を客観的に確認しながらさらなる向上を目指します。将来はアパレル業界で働きたいと考えており、海外のブランドやお客様と関わる場面で英語を活かせるようになりたいです。留学を通して培った異文化への理解や柔軟な対応力を活かし、国際的に活躍できる人材を目指します。
5. 自由記述	今回の留学では、英語力だけでなく積極的に行動する力も身につきました。

※学生から承諾を得たうえで、当報告書の記入内容を掲載しています。

**海外留学プログラム／グローバルキャンパス（GC）体験プログラム
参加者へのアンケート内容（参加前/参加後共通）**

回答者は以下の各項目について、それぞれ 1～5 のいずれかを選び回答する。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 全くあてはまらない | 4. だいたいあてはまる |
| 2. あまりあてはまらない | 5. よくあてはまる |
| 3. どちらでもない | |

1. あなたが学習しようとしている言語の能力についてお伺いします。

- 学習する言語の全体的なコミュニケーション能力に自信がある。
- 特にリスニングの（聞く）能力に自信がある。
- 特にスピーキングの（話す）能力に自信がある。
- 特にライティングの（書く）能力に自信がある。
- 特にリーディングの（読む）能力に自信がある。

2. あなたが思う自分に対する能力や自信についてお伺いします。

- 研修を受ける国や社会に関する知識を持ち、情報の収集ができています。
- 受講するプログラムの目的を理解している。
- グローバルシーンにおいて実践的に学習中の言語を使うことができる。
- ライティング（文書作成、理論的思考）の基本を身につけている。
- 学習中の言語で質疑応答に対応できるノウハウを身につけている。
- グローバルシーンにおける対人関係（リーダーシップ、チーム形成、問題解決を含む）を構築することができる。
- グローバルシーンに通用する国際感覚を身につけている。
- グローバルシーンにおいて交渉力を身につけている。
- これからの就職活動について自信がある。
- 与えられた仕事に責任を持つことができる。

3. あなたの異文化に対する態度や意見についてお伺いします。

- 自国とは異なる文化に理解をもっている。
- 自国文化と他の文化の違いを快く受け入れることができる。
- 文化の異なる人々と、様々な方法でコミュニケーションができる。
- 自国文化について相手に伝えることができる。
- 多様な文化や価値観を認識し、多様性を認め合うことができる。

4. あなたの将来のキャリア展望についてお伺いします。

- 自分の適性や能力にあった仕事があるか理解している。
- 自分が就きたい仕事が決まっている。
- 自分が将来就きたい仕事のために、どのような能力が必要かを理解している。
- 国際的な仕事に関心を持っている。

2025年度 夏期語学研修(個人型/英語) 参加前後における意識調査アンケート結果

【参加者C】

	事前	事後
1 英語コミュニケーション能力	3.2	3.0
2 自己効力感	3.5	3.9
3 異文化意識	4.8	4.4
4 キャリア展望	4.5	4.5
5 全体(平均)	4.0	4.0

