

OUR STORY

KIU GIRLS

わたしたちの
キャンパスライフ
みせちゃいます



CONTENTS 目次

- ▶理学療法士の視点から
リハビリテーション学部編
- ▶キャリアを考えてみよう!
経済学部編
- ▶私たちの大学生活を公開!
- ▶KIU LIFE
アルバイトや一人暮らしのこと
を先輩たちが回答します。

K-POPダンスサークル

立ち上げました!

国際文化ビジネス・観光学科 1年次
左:大阪府立旭高等学校出身 右:大阪府立長野高等学校出身

高校でダンス部を立ち上げようと思いましたがうまくいかず大学で作るのが夢でした。現在は他大学生も含めて9人で活動しています。活動を通してみんなが「楽しい!」と言ってくれるのがとてもうれしいです。イベント後に自分たちのパフォーマンスを見た人から、「気になる」「興味がある」と声をかけていただけのも良かったと思える瞬間です。お互いがお互いのことを気にかけてくれる思いやりのある部員ばかりです。この雰囲気を保ち部員がどんどん増えればいいなと思っています。



教員からのメッセージ

医療現場の視点から、理学療法士として伝えたい。

運動器専門理学療法士、整形外科分野



○理学療法士(PT)の仕事のよくある誤解について

▶「介護」の仕事?

その誤解は、PTの仕事の1つである「介助」に起因するのでしょうか。PTが行う「介助」とは、日常生活で不可能だった動作を可能にするために、医学的な評価をもとに、治療の一環として行っています。PTは、個々の動作特性や身体の使い方を見抜くのが得意です。加えて、個々に適した介助方法を見出すのも得意です。その介助方法を日常生活で接しておられる介護士や看護師、時にはご家族に指導し、腰痛予防など介護者の身体を守る役割も担っています。

▶PTは力仕事?

実際には、小柄な方も沢山います。効率の良い身体の使い方を修得すれば、大きな力は使いません。女性1人では対応が難しい症例などは、複数で関わりますので心配ありません。

このように、医学的な評価や治療、動作の分析や動きに見合った介助方法など、多岐に渡る技術を駆使して仕事をしています。これらを大学の授業や臨床実習を通して学んでいきます。

○身に着きたい5つのスキル

- 1) **【優しい心の持ち主】**であること
医師や看護師よりも患者様と接している治療時間が長いので、人の心の痛みを共感できることが大前提です。
- 2) **【人と接するのが好き】**であること
患者様やご家族の不安を和らげ、信頼関係を築くうえでは、「説明能力」や「コミュニケーション能力」が欠かせません。
- 3) **【観察力】**
患者様の些細な変化を察する力が、命を救うきっかけになったり、小さな気づきを拾うことが、大きな治療効果につながります。日頃から、自分のことだけでなく周囲にも気を配り、視野を広く持つように意識すると良いと思います。
- 4) **【物事を前向きに捉える思考力】**
治療を通して、患者様の「その人らしさ」を引き出し、前向きに生きられるよう導くのがPTの醍醐味ですので、治療者自身が前向きであることが大切です。
- 5) **【聞く力】と【自分の意見を伝える力】**
他の専門職も尊重しつつ、多職種連携で患者様を支えるために重要な要素です。

学びを通してキャリアを考えよう! 経営学、経営戦略論担当 上田恵美子先生

経営学は経営者のための学問で自分には関係ないと思い込んでいる方もいますが、それは間違いです。経営学は、企業活動を科学する学問であって、実はとても身近な学問です。授業ではできるだけ身近な事例を取り上げながら進めています。企業の現場では男性中心の組織をあらため、女性の活躍を求めるシーンが増えています。

私のゼミでは、教室での勉強の他に、企業と連携して新商品や新規事業の企画提案にも取り組んでいます。学外での事業にチャレンジしてみたい人に来てほしいです。学生のうちに企画を実現していく難しさと楽しさを体験し、創造力を高めましょう。

○大学生生活で取り組んで欲しいこと

大学生活の中で、リテラシーを磨くこと、例えば、適切な文章表現ができる、論理的に説明できる、といったことに取り組んで欲しいです。もうひとつは、人より掘り下げた得意分野を作っておくことです。これは大学のゼミなどで、ある分野の理解を掘り下げおくことで、その分野の関連から、他の物事の理解を広げることができます。

○神戸国際大学の女子大学生の印象

明るくて活発な女子が多いです。また、気さくな学生が多いです。さらに、皆で遅くまで課題に取り組んでいる時にお菓子を差し入れてくれたり、私が荷物を運んでいるとさりげなく手伝ってくれたり、と、気遣いができる女子学生が多いです。



部活編



経済学部 国際文化ビジネス・観光学科 1年次
右:広島市立舟入高等学校出身
左:四條畷学園高等学校出身

人と関わり、サポートすることが楽しい!

ハンドボール部マネージャー

マネージャーは、未経験ですが、テーピングや応急処置、スコアの付け方など少しずつ、知識が身に付きました。また、事務など幅広い仕事があるので、様々な人と関わりを持てたことも嬉しかったです。みんなが思いっきり楽しめるような部活になればいいと思います。勝利まで掴んでくれたらマネージャーとしてとっても幸せです!

顧問の先生や、先輩も優しくとても和気あいあいとしています。

試合などを通して達成感を味わえます。もちろん負けて悔しい思いをしたこともありましたが、勝って喜んでいる選手を見ると自分のことのように私も嬉しく思えます。



「ただ英語ができるだけじゃ意味がない」視野を広げた4年間

経済学部 経済経営学科 4年次 兵庫県立香寺高等学校出身 株式会社ニプロ内定

高校の先生に、英語・経済の両方でできるほうが将来活かせるかとアドバイスをいただき経済経営学科に進学し、英語特別クラスで学びました。

英語特別クラスでは、経済を学びながら少人数で英語を学ぶことができます。

以前は外国人と英語で話すのは自分では無理だと思っていましたが、会話できるようになり、字幕なしでも映画やドラマが理解できるようになりました。また、ゼミで東灘区在住の海外の子供たちに向けたイベントの企画をしたのが思い出です。



1年次 海外ボランティア

フィリピンでは、英語力のなさと、アジアの貧困問題を目の当たりにしました。



1年次 解剖学でスタートダッシュ

基礎知識に加え、国試の重要なポイントを隅々まで教えてくださり、「国家試験に必ず合格させる」という熱意が伝わってきました。質問しやすく勉強に励むきっかけになりました。



2年次 課外活動で人とのつながりができた



中級障がい者スポーツ指導員の資格取得のため課外活動に参加。

学外では、先生に紹介いただいた団体で他大学の学生と一緒にポッチャやスラロームなどスポーツイベントを企画実施し、障がい者スポーツをより社会に広げるための取り組みをしています。

3年次 夢に向かって勉強にまい進中

神戸国際大学奨学金をいただいています。通常の授業でも、予習、復習は3~4時間の学習時間を取っていましたが、これから始まる長期実習の期間や国試・資格習得に向けた勉強に集中できるので良かったです。



将来は高齢者の健康寿命を維持・増進させたいと考え、整形外科の分野に就職したいです。

障がい者スポーツを社会に広げる取り組みをしています!

リハビリテーション学部 理学療法学科 3年次 近畿大学附属広島高等学校出身



理学療法士(PT)を目指したのは、寝たきりの祖父がPTの介入によって日常生活が送れるようになったことです。私はこれまで、PTの仕事とはリハビリを行うというイメージしか無かったのですが、実際は患者に寄り添い、チームで回復させていくという現実、自分自身もその現場で活躍したいと思いました。

進学する際、県外でかつ都会であり、実家に帰りやすいエリアを考え、神戸の大学を探していました。KIUはボランティア活動などの課外活動や資格講座を積極的に実施しており、自分のやりたい事やスキルアップを後押ししてくれることに魅力を感じ選びました。

私たちの大学生活を大公開

2年次 アイルランド長期留学



外国人との会話が最初は億劫でしたが「これは語学力じゃなくて、気持ちの問題だ」と気が付いたときに、会話力が伸びました。軽音楽部に所属していたこともあり、週末、バンドメンバーを現地で募集して一緒にアイリッシュ/パブで演奏もしました。ホームステイ先は多国籍で毎日それぞれの文化・言語について話す貴重な時間でした。

3年次 経済・経営に力を入れました

「ただ英語ができるだけじゃ意味がない」と先生に言われ経済・経営の講義や資格取得にも取り組みました。実際にマーケティング論などで学んだ知識を就職活動の面接やディスカッションなどで活かすことができました。

4年次 やりたいことを見つけ、つかんだ1年

留学で海外での日本独自の高い品質に改めて気付かされ、兵庫県内の日本メーカーで海外営業を希望し内定をいただきました。

高校時代にはどんな職業があるかわからず漠然と「英語を使った仕事をしたい」と考えていましたが大学生活を通して自分がやりたいことは、「世界中の人と繋がって日本の良さを伝える人になりたい」という目標をみつけることができました。

将来の仕事では、「営業といえば〇〇さん」と言われる存在になれるような活躍したいです。

また、社会人として働きながらでも曲作りを続け沢山の人の聴いてもらいたいなと思っています。

QUESTION /

1

アルバイトは何してる？

アルバイトの合間をぬって1日3時間勉強している声も。毎月貯金をしているなど、計画を立てて生活している学生は多かったです。

経済学部
国際文化ビジネス・観光学科 2年次
富山県立福岡高等学校

アルバイトを通じてマナーやことばづかいを身につけられ、様々な人と関わることができました。



マンションの
フロント
スタッフ

他にも!

- 飲食店員
- 結婚式の披露宴スタッフ
- 塾講師
- フィットネスジムのスタッフ

QUESTION /

2

LOEWE

好きなブランドは？

普段は好きなオシャレを楽しんでますが、実習中は、清潔感を第一に考え、メイクも控えめにしています。

リハビリテーション学部
理学療法学科 3年次
兵庫県立津名高等学校出身



他にも!

- UNIQLO
- The North Face
- ZARA
- SLY
- MOUSSY

QUESTION /

3

大学生活のオススメの過ごし方は？

部活

女子バレーボール部に所属し、練習や試合にも参加し充実した日々を過ごしています。



梅田(大阪)や、京都も近いので遊びにいったという声もありました。

休み時間

海が見えるアクアホールで友達とおしゃべりしたり、勉強するフリースペースとして利用しています。



休みの日

神戸市内外へのアクセスもよくお出かけスポットもたくさんあるので休日も楽しく過ごせます。おすすめは、神戸の南京町にある焼き小籠包と焼きビーフンは絶品です。

QUESTION /

4

一人暮らしで感じること、成長したことは？

- ▶一人暮らしをして自由な時間が増えたのと同時に、家族のありがたみに気づいた。
- ▶特に女の子はオートロック2F以上のお部屋をおすすめします。
- ▶時間を自由に使える分責任感が強くなった。
- ▶サークルやアルバイトで人との輪が広がった。

今は女子学生会館に下宿しています。一人暮らしで少し自炊をするようになり、作れる料理が増えました。また自炊しなくても会館内で朝・夜食堂で食事ができたり、管理人さんが24時間いるためセキュリティがしっかりしています。

経済学部 国際文化ビジネス・観光学科 1年次
ルーテル学院高等学校出身



神戸女子学生会館 TEL.0120-65-8388

セキュリティも万全で、安心の一人暮らし。

六甲アイランドにあり、大学からも近い女子学生専用マンションです。全室がオール電化、家具は備え付け、インターネットは24時間無料で接続可能。無料で利用できるパーティールームやスポーツジムもあり、快適な一人暮らしが可能です。



2023年度 新コース制スタート!!

経済学部

- 経済経営学科
英語特別クラス / 経済特別クラス
経済コース / 情報経済コース / 経営コース

- 国際文化ビジネス・観光学科
英語特別クラス / 観光特別クラス
国際文化ビジネスコース / 観光コース

リハビリテーション学部

- 理学療法学科

